CENTRO YOGA GAURI A.S.D.

CORSI
di
HATA YOGA
Adulti, Ragazzi/e
YOGA in GRAVIDANZA
MEDITAZIONE
TAI CHI YANG ANTICO
GINNASTICA POSTURALE

INIZIO CORSI
LUNEDI' 13 SETTEMBRE 2021
"PROVA GRATUITA"
presso il centro YOGA GAURI

la prova di TAI CHI Yang Antico
con il nuovo Insegnante LUCIANO BARTOLOMEI
si terrà nei giorni 16 e 23 Settembre dalle ore 18,00 alle ore 19,00

via Roma, 1/A Gorgonzola
per info e iscrizioni telefonare a 324 6934559
www.centroyogagauri.it

TUTTI I GIORNI AMPLIA SCELTA DI ORARI

ORARIO CORSI Settembre 2021 - Giugno 2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9,30 - 10,30 HATHA YOGA BETTY		9,30 - 10,30 ANUKALANA INSPIRED YOGA - GREG			
11,00 - 12,00 HATHA YIN YOGA FRANCESCA		10,45 - 11,45 GINNASTICA POSTURALE LUIGI C.		11,00 - 12,00 HATHA YIN YOGA FRANCESCA	
				13,15 - 14,15 HATHA YOGA ALESSIA	
	14,00 - 15,00 HATHA YOGA BETTY	14,00 - 15,00 HATHA YOGA BETTY	15,00 - 15,50 YOGA GRAVIDANZA BETTY		14,00 - 15,00 HATHA YOGA FRANCESCA - BETTY
	15,30 - 16,30 HATHA YIN YOGA FRANCESCA	15,15 - 16,30 GINNASTICA POSTURALE LUIGI C.	16,00 - 16,50 YOGA BAMBINI/E FRANCESCA - BETTY (5/7 ANNI)		
		16,45 - 17,45 GINNASTICA POSTURALE LUIGI C.	17,00 - 18,00 YOGA RAGAZZI/E FRANCESCA - BETTY (8/14 ANNI)		
	18,00 - 19,00 HATHA YOGA BETTY	18,00 - 19,00 HATHA YOGA BETTY	18,30 - 19,30 TAI CHI YANG ANTICO LUCIANO	17,15 - 18,15 HATHA YOGA STEFANIA	
19,15 - 20,15 HATHA YOGA BETTY	19,15 - 20,15 HATHA YOGA ALESSIA	19,15 - 20,15 HATHA YOGA (ANTONIO) 1° mercoledì del mese Pranayama	19,45 - 20,45 HATHA YOGA ALESSIA	19,00 - 20,00 ANUKALANA INSPIRED YOGA - GREG	
20,30 - 21,30 ANUKALANA INSPIRED YOGA - GREG	20,30 - 21,30 HATHA YOGA ALESSIA	20,30 - 21,45 MEDITAZIONE ANTONIO	21,00 - 22,00 ODAKA YOGA JANA	20,30 - 21,30 HATHA YOGA STEFANIA	

- ELISABETTA GHEZZI - Insegnante Hatha Yoga (cell. 324 6934559)
- ANTONIO MAIONE - Insegnante Hatha Yoga e Meditazione (cell. 347 5660040)
- JANA LUPINC - Insegnante Odaka Yoga (cell. 349 5541772)
- FRANCESCA SIRTORI - Insegnante Yin Yoga (cell. 339 8293633)
- ALESSIA ERBA - Insegnante Hatha Yoga (cell. 392 6802070)
- STEFANIA DI PIETRO - Insegnante Hatha Yoga (cell. 338 1058494)
- LUCIANO BARTOLOMEI - Insegnante Tai-Chi Yang Antico (cell. 347 2414722)
- GREGORIO ZUCCHINALI - Insegnante Anukalana Inspired Yoga e Massaggiatore Ayurvedico (cell. 328 4539347)
- LUIGI CIRILLO - Ginnastica Posturale (cell. 328 5552641)
- PIETRO COGNATA - Shiatsu (cell. 347 1564988)

YOGAINSIEME GAURI

via Roma 1/A - GORGONZOLA

Info: 324 6934559 - sito: www.centroyogagauri.it

email:gauri.yogainsieme@libero.it - gauri yogainsieme-gauri

IBAN: IT66 U084 5333 1600 0000 0170 015

intestato a CENTRO YOGAINSIEME GAURI A.S.D.